



Ontslaginformatie

Verwijderen van wijsheidstanden en/of
tandextracties

Topzorg dichtbij huis.

 **St-Jozefs
kliniek
Izegem**

Inhoud

1. Nabloeding	3
2. Zwelling	3
3. Wiekje.....	3
4. Pijn.....	4
5. Mondspoeling	4
6. Maaltijd	4
7. Roken.....	4
8. Poetsen	5
9. Hechtingen.....	5
10. Volgende afspraak.....	5
11. Wanneer moet u contact opnemen:	5
12. Nuttige telefoonnummers.....	6

Beste patiënt,

U bent vandaag opgenomen geweest voor het verwijderen van uw wijsheidstanden en/of tandextracties.

Daarvoor kreeg u een korte algemene verdoving of intraveneuze sedatie en een lokale verdoving ter hoogte van de wijsheidstanden.

Wij adviseren u de volgende 24 uur :

- Geen voertuigen te besturen
- Geen alcohol te drinken
- Belangrijke beslissingen uit te stellen
- Niet alleen te zijn.

Verder vragen we u de volgende zaken na te leven :

1. Nabloeding

Indien er een kleine nabloeding zou optreden, dan kan u gerust zelf een steriele kompres aanbrengen op de wonde en deze dichtbijten gedurende een 20-tal minuten.

2. Zwelling

Een dikke wang is te verwachten.

De zwelling is het hevigst na de 2de dag en neemt duidelijk af na de 4de dag. Indien dit na de 5de dag nog toeneemt is het aangewezen om telefonisch contact op te nemen met de dienst MKA.

Om zwelling te voorkomen kan een extra hoofdkussen in bed helpen.

Leg ijs tegen de wangen - zeker de eerste dagen zijn belangrijk. (let op: ijs niet rechtstreeks op de huid aanbrengen!).

3. Wiekje

Onderaan wordt soms een wiekje met zalf in de extractieholte geplaatst. De dokter zal u hiervan op de hoogte brengen.

Deze wiek wordt 3 à 5 dagen na de ingreep verwijderd door uw eigen tandarts of door onze kaakchirurgen.

4. Pijn

Bij pijn neemt u best een ontstekingsremmer (vb. Apranax, Ibuprofen).

Gelieve geen bloedverdunnende pijnmedicatie (vb. Aspirine®, Aspegic®, Perdolan®, Sedergine®,...) te nemen wegens de verhoogde kans op nabloeden.

5. Mondspoeling

De eerste 24u best NIET spoelen.

Dit breekt de bloedklonters af en zorgt voor nabloeding.

Nadien wordt de mond best na iedere maaltijd gespoeld met het mondspoelmiddel dat u meekreeg vanuit het ziekenhuis.

6. Maaltijd

De eerste dagen eet u best zachte en niet te warme voeding.

Koude dranken en voeding hebben de voorkeur omdat dit de zwelling tegengaat.

7. Roken

Roken is verboden tijdens de eerste 3 dagen na de ingreep.

Roken kan de pas gevormde klonters afbreken en nabloeding of infectie veroorzaken.

8. Poetsen

Tanden poetsen moet binnen de pijngrens normaal verder gebeuren maar wees voorzichtig voor de wondes (niet te diep poetsen).

9. Hechtingen

De draadjes kunnen een vervelend en spannend gevoel veroorzaken. Dit is normaal en verdwijnt wanneer deze vanzelf resorberen. Deze moeten dus NIET verwijderd worden.

10. Volgende afspraak

Indien er geen problemen zijn is een volgende afspraak niet nodig.

11. Wanneer moet u contact opnemen:

- Bij een niet te stelpen bloeding
- Als de pijn na 3 dagen niet duidelijk is afgenomen of erger wordt
- Bij aanhoudende koorts hoger dan 38.5°C
- Wanneer de mond moeilijk open kan en slikken moeilijk gaat
- Bij een pijnlijke harde of rode zwelling van de wang

12. Nuttige telefoonnummers

Secretariaat MKA secretariaat : 051 33 40 06

Inlichtingen ziekenhuis : 051 33 41 11

Dagziekenhuis (07u00—19u00) : 051 33 48 60

Spoedgevallen : 051 33 40 31

vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

