



Tips om postoperatieve ongemakken te vermijden na een intra-orale ingreep

Topzorg dichtbij huis.

Geachte patiënt,

U bent vandaag in de polikliniek van mond-,kaak– een aangezichtschirurgie geweest voor een intra-orale ingreep.

Daarvoor kreeg u een lokale verdoving.

Wij vragen u de volgende zaken na te leven:

1. Kompressen

Een half uur na de ingreep mag u de aangebrachte kompressen verwijderen.

Indien er toch nog een nabloeding zou optreden, dan kan u gerust zelf een steriele kompres aanbrengen op de wonde en dichtbijten gedurende een 20-tal minuten.

2. Zwelling

Een dikke wang is te verwachten. De zwelling is het hevigst na de 2de dag en neemt duidelijk af na de 4de dag. Indien dit na de 5de dag nog toeneemt is het aangewezen om telefonisch contact op te nemen met de dienst MKA.

Om zwelling te voorkomen kan een extra hoofdkussen in bed helpen.

Leg ijs tegen de wangen, zeker de eerste dagen zijn belangrijk (let op: niet rechtstreeks op de huid aanbrengen!).

Wiekje

Onderaan wordt soms een wiekje met zalf in de extractieholte geplaatst. De dokter zal u hiervan op de hoogte brengen. Deze wiek wordt tussen 3 à 5 dagen na de ingreep verwijderd door uw eigen tandarts of door onze kaakchirurgen.

3. Pijn

Bij pijn neemt u een paracetamol (vb. Dafalgan) of een ontstekingsremmer (vb. Apranax, Ibuprofen). Dit werkt ook ontzwellend. De kaakchirurg zal u een voorschrift meegegeven hebben indien u dit geneesmiddel niet in huis hebt.

Gelieve geen bloedverdunnende pijnmedicatie (vb. Aspirine®, Aspegic®, Perdolan®, Sedergine®,...) te nemen wegens de verhoogde kans op na bloeden.

4. Mondspoeling

De eerste 24u best NIET spoelen. Dit breekt de bloedklonters af en zorgt voor nabloeding.

Nadien wordt de mond best na de maaltijd gespoeld met een ontsmettend mondspoelmiddel.

Maaltijd

De eerste dagen eet u best zachte en niet te warme voeding.
U wacht best tot de verdoving is uitgewerkt (na 3 à 4 uur).
Koude dranken en voeding hebben de voorkeur omdat dit de zwelling tegengaat.

De volgende dagen mag u normaal eten.

5. Roken

Roken is verboden tijdens de eerste 3 dagen na de ingreep. Roken kan de pas gevormde klonters afbreken en nabloeding of infectie veroorzaken.

6. Poetsen

Tanden poetsen moet binnen de pijngrens normaal verder gebeuren maar wees voorzichtig voor de wondes (niet te diep poetsen).

7. Hechtingen

De draadjes kunnen een vervelend en spannend gevoel veroorzaken. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf wanneer deze vanzelf resorberen. Deze moeten dus NIET verwijderd worden.

8. Volgende afspraak

Indien er geen problemen zijn is een volgende afspraak niet nodig.

Wanneer moet u contact opnemen:

- Bij een niet te stelpen bloeding
- Als de pijn na 3 dagen niet duidelijk is afgenomen of erger wordt
- Bij aanhoudende koorts hoger dan 38.5°C
- Wanneer de mond moeilijk open kan en slikken moeilijk gaat
- Bij een pijnlijke harde of rode zwelling van de wang

9. Voor bijkomende informatie kunt u terecht bij:

Secretariaat MKA Izegem: 051 33 40 06

Praktijk MKA Roeselare: 051 24 51 85

Inlichtingen ziekenhuis: 051 33 41 11

Spoedgevallen: 051 33 40 31

Nota's

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

