



INFORMATIEBROCHURE: UITWENDIGE BORSTPROTHESE

Topzorg dichtbij huis.

1. Inleiding

Een borstamputatie is een zeer ingrijpende gebeurtenis. Het is een periode waarin je veel te verwerken krijgt. Je kan gevoelens van ontgoocheling, verdriet, onmacht, angst, machteloosheid, pijn,... ervaren. Het veranderd lichaamsbeeld kan je ook wat onzeker maken.

We vinden het daarom belangrijk om je goed te informeren over de diverse mogelijkheden van de uitwendige borstprothese. Deze prothese kan een (tijdelijk of definitief) hulpmiddel zijn om je op weg te helpen en om na verloop van tijd je zelfvertrouwen terug te vergroten.

Er bestaat ook de mogelijkheid om op termijn een borstreconstructie te laten uitvoeren. Indien je hierover nadenkt, is het belangrijk om dit te bespreken met je arts.

We streven naar een persoonlijke aanpak en begeleiding om jou doorheen dit proces te helpen. Deze folder vervangt geen gesprek tussen jou, jouw arts en het team, maar wil eerder een uitgangspunt bieden voor een persoonlijk gesprek.

2. De voorlopige uitwendige borstprothese

- Wat?

De voorlopige uitwendige prothese bestaat uit een voorgevormd zacht hoesje dat opgevuld is met microvezel. Deze prothese is heel licht om te dragen en wordt in een BH geplaatst. Het is een tijdelijke oplossing voor de eerste 6 à 8 weken na de operatie. Het is niet de bedoeling om de voorlopige prothese te blijven dragen. Deze is te licht en kan op termijn zorgen voor nek- en rugklachten.



- Onderhoud ?

Je mag het hoesje van de voorlopige prothese mee wassen in de wasmachine, op 30°. Gebruik hiervoor best een beschermzakje waar je bh's mee wast. Verwijder wel steeds de microvezel uit het hoesje.

- Kostprijs ?

De voorlopige uitwendige prothese kost ongeveer 30€ en wordt volledig terugbetaald door de mutualiteit.

- Waar te vinden?

De voorlopige uitwendige prothese wordt meegegeven bij ontslag uit het ziekenhuis.

- Bh?

Er kan gekozen worden voor een eigen goed passende bh met volgende kenmerken, waarin een hoesje ingenaaid kan worden:

- de volledige borst omvattend
- goed steunend, niet knellend
- hoog aansluitend waardoor de prothese goed op zijn plaats blijft
- met voorkeur zonder beugel en brede schouderbandjes.

Indien je geen goede bh hebt, kan er tijdens je opname voor een nieuwe aangepaste bh gezorgd worden.

Iets verder in deze brochure vind je meer informatie hierover.

3. De definitieve uitwendige prothese

- Wat ?

De definitieve uitwendige prothese is gemaakt uit een siliconenmengsel.

Dit mengsel benadert het gewicht en de omvang van een natuurlijke borst. De prothese bootst het menselijke borstweefsel na en is bestand tegen zweten.

Bij het kiezen van een definitieve prothese wordt er rekening gehouden met de vorm en het gewicht van de andere borst.



- Wanneer ?

De definitieve borstprothese kan gedragen worden als de wonde volledig genezen is. De voorlopige uitwendige prothese wordt vervangen door de definitieve uitwendige prothese 6 à 8 weken na de operatie.

Als er radiotherapie (bestraling) voorgesteld wordt, kan de huid hierdoor wat irriteren, zwellen of jeuk veroorzaken. Het kan daarom aangeraden worden om tijdelijk de voorlopige prothese te dragen.

- Onderhoud ?

De definitieve uitwendige prothese kan dagelijks gereinigd worden met lauw water en een neutrale zeep. Nadien afdrogen met een handdoek.

- Kostprijs ?

De prijs van een definitieve uitwendige prothese varieert tussen de 200€ en 250€ . De mutualiteit voorziet een terugbetaling.

- Waar te vinden?

De definitieve uitwendige prothese kan in verschillende speciaalzaken verkregen worden.

Om de borstprothese terugbetaald te krijgen, heb je een medisch voorschrift nodig van je behandelende arts of huisarts. Dit voorschrift wordt meegegeven vanuit het ziekenhuis en dien je samen met het betalingsbewijs in bij de mutualiteit.

Voor een definitieve uitwendige prothese kan je een afspraak maken bij:

Ohlala plus

Rijksweg 4, 8860 Lendeledede: 051/62 03 30

Voor protheselingerie en –badmode: van dinsdag tot vrijdag

Voor prothese: enkel op dinsdag bij Mevr. Greet Delvaux



Goed thuiszorgwinkel

*Brugsesteenweg 371, 8800 Roeselare
Annelies Bossuyt, bandagiste: 051/23 34 00
10% korting voor CM leden*

goed
thuiszorgwinkel
hoorcentrum
apotheek

Medicura

*Medicura Kortrijk:
H. Consciencestraat 20, 8500 Kortrijk: 056/22 15 11*

 medicura

*Medicura Waregem:
Stationsstraat 159, 8790 Waregem: 056/22 25 11*

Zorg en Meer

*Westlaan 206, 8800 Roeselare
Eva Simpels 056 24 24 48
Pauline Vanrobaeys 056 24 24 50
10% korting voor Solidaris leden*



- Recht op nieuwe prothese ?

Het eerste jaar na de operatie heb je recht op een nieuwe definitieve uitwendige prothese, daarna blijvend om de 2 jaar. De prothese blijft ten laste van de mutualiteit.

4. Een kleeftprothese

- Wat ?

De kleeftprothese hecht zich rechtstreeks aan de huid via een siliconen kleeftlaag. Dit zorgt ervoor dat de prothese in een gewone bh kan gedragen worden. Omdat het gewicht van de prothese niet door de schouder maar door de huid gedragen wordt, worden nek en schouder minder belast.

- Wanneer ?

Een kleeftprothese wordt pas aangeraden vanaf 1 jaar na de ingreep, wanneer de huid voldoende geheeld is en kan gedurende drie maanden uitgeteerd worden.

- Kostprijs ?

Een kleeftprothese wordt gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds. Vraag hierover meer informatie bij de bandagiste.



5. Een zwemprothese

- Wat ?

De prothese is lichter en beter bestand tegen water en chloor dan een gewone prothese en voelt comfortabeler bij het frequent zwemmen.

- Kostprijs ?

De zwemprothese is niet standaard terugbetaald door de mutualiteit. Vraag hierover meer informatie bij de bandagiste.



6. Prothese bh

- Wat ?

Voor de voorlopige en de definitieve prothese kan een aangepaste bh aangeschaft worden. De cup van de aangepast BH heeft een soort zakje waarin de prothese geschoven kan worden.

- Kostprijs?

De aangepaste bh is ten koste van de patiënt.

Sinds augustus 2022 bestaat er een verlaagd btw-tarief voor protheselingerie en badmode: 6% in plaats van 21%. Voor de terugbetaling van de btw heb je een attest nodig van de behandelende arts of de huisarts.

De patiënt kan in het ziekenhuis onder begeleiding verschillende modellen passen. Wanneer de patiënt het ziekenhuis verlaat met een aangepaste bh, zal er afgesproken worden hoe de betaling dient te gebeuren



Bij vragen of onduidelijkheden, aarzel niet om contact op te nemen met de begeleidingsverpleegkundigen van de borstkliniek:

- | | | |
|---------------------|-------------|--|
| - Deltour Lies | 051/334 128 | lies.deltour@sjki.be |
| - Vanden Bergh Tine | 051/334 158 | tine.vandenbergh@sjki.be |
| - Mechele Joana | 051/334 089 | joana.mechele@sjki.be |

vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

