



Vrijheidsbeperkende maatregelen

Topzorg dichtbij huis.

Beste

Uw partner/ familielid of kennis wordt beperkt in zijn bewegingsmogelijkheden aan de hand van materiaal dat de patiënt zelf niet kan verwijderen.

Men noemt dit het toepassen van vrijheidsbeperkende maatregelen.

Het toepassen van vrijheidsbeperkende maatregelen is geen snel overwogen beslissing. Er zijn duidelijke afspraken en richtlijnen binnen het ziekenhuis.

Mogelijk hebt u vragen/bedenkingen over deze maatregelen. Wij willen u graag aan de hand van deze folder meer uitleg aanbieden.

1. Wat zijn vrijheidsbeperkende maatregelen?

Vrijheidsbeperkende maatregelen beperken de patiënt in mindere of meerdere mate in zijn bewegingsmogelijkheden. Deze materialen zijn door de patiënt moeilijk of niet te verwijderen.

Voorbeelden hiervan zijn: lendenbinders, vestjes, pols- en enkelbanden, zitgordel in ergostoel, ontrusthekken, trippelhoes,...

2. Waarom vrijheidsbeperkende maatregelen toepassen?

Belangrijk om weten is dat er door het team goed wordt overwogen om al dan niet gebruik te maken van deze maatregelen en deze kan om verschillende redenen noodzakelijk zijn:

- Veiligheid van patiënt zelf: de patiënt kan een gevaar zijn voor zichzelf. Bv. agressie tegenover zichzelf, weglloopgedrag, ...
- Veiligheid van anderen: de patiënt kan sterk onrustig zijn waardoor agressie optreedt tegenover anderen.
- Herstel wordt belemmerd: de patiënt heeft geen inzicht in zijn handelen waardoor de patiënt zijn eigen herstel belemmert. Bv. infuus of blaassonde wordt uitgetrokken ...

3. Visie binnen het ziekenhuis

We zien vrijheidsbeperkende maatregelen als een middel van de laatste keuze. We vermijden het gebruik hiervan zo veel mogelijk.

Binnen Sint-Jozefskliniek Izegem hebben we verschillende materialen om onrustig gedrag of valrisico aan te pakken zoals een ballendeken, voelkussens.

Wanneer we toch moeten overschakelen naar vrijheidsbeperkende maatregelen kunnen we gebruikmaken van antischeurslaapzak, krabwanten, onrusthekkens met of zonder hoezen, halve deur of tentbed. Alleen als laatste stap kiezen we voor de lendengordel.

Vrijheidsbeperkende maatregelen worden door het team beslist en per situatie bekeken.

- Er wordt steeds gekozen voor de minst ingrijpende interventie in functie van de toestand van de patiënt.
- De duur van deze maatregelen wordt tot een absoluut minimum beperkt. De verpleegkundige houdt extra toezicht en voert regelmatig controles uit zodat risico's tot het minimum beperkt zijn.



4. Wat kunt u doen als familie?

Ook u kunt een waardevolle bijdrage leveren aan de zorg van uw familielid.

- Informeer de patiënt: Vertel aan de patiënt dat hij/zij zich in het ziekenhuis bevindt en waarom, welke dag, welk uur,...
- Veiligheid: Probeer de omgeving zo veilig mogelijk te maken: let erop dat er geen scherpe voorwerpen in de buurt liggen, verlicht de kamer goed, houd de weg van het bed/zetel naar het toilet vrij, plaats een loop hulpmiddel in de buurt ...
- Aanwezigheid: Aanwezig van een vertrouwd persoon heeft vaak een positief effect. Tijdens uw bezoek kan de fixatie tijdelijk opgeheven worden. In overleg met de verpleegkundige kan bezoek buiten de normale bezoeken besproken worden. We vragen u wel om, indien u het ziekenhuis opnieuw verlaat, dit te melden aan de verpleging zodat de maatregelen opnieuw ingesteld kunnen worden.

5. Zijn vrijheidsbeperkende maatregelen wel veilig?

Hoewel we vrijheidsbeperkende maatregelen gebruiken vanuit het standpunt patiëntveiligheid, kan het gebruik er van leiden tot verhoogde veiligheidsrisico's. Door de patiënt in vrijheid te beperken, verhoogd de afhankelijkheid van anderen.

Ook risico op doorligwonden, vermindering van spiermassa , sociale isolatie zijn enkele van de mogelijke gevolgen.

Over vrijheidsbeperkende maatregelen bestaan ook heel wat misverstanden, zo is het geen goede oplossing om vallen bij 65 plussers te voorkomen.

6. Vragen?

Het is belangrijk goed te begrijpen waarom werd overgegaan tot fixatie. Daarom is een goede communicatie met de zorgverstrekker van heel groot belang. Indien u nog vragen heeft spreek gerust de verpleegkundigen op de afdeling aan.

Weet dat fixatie van patiënten heel wat tegenstrijdige gevoelens opwekt, zowel bij de patiënt als bij de familie, maar zeker ook bij de zorgverstrekker. Er samen over spreken helpt beter om met deze gevoelens om te gaan.



vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

