



Lymfescintigrafie

Bovenste of onderste ledematen

Topzorg dichtbij huis.

 St-Jozefs
kliniek
Izegem

Uw specialist of huisarts heeft voor u een lymfescan aangevraagd, een onderzoek van de lymfevaten van de onderste of bovenste ledematen. Dit onderzoek gebeurt op de dienst nucleaire geneeskunde.

Wat is een lymfescintigrafie of lymfescan?

Dit onderzoek geeft informatie over de afvloeit van lymfevocht uit de armen of benen. Door middel van dit onderzoek kunnen we de werking van de lymfebanen en lymfeklieren in de bovenste of onderste ledematen onderzoeken. Zo kunnen we onderzoeken of er een oorzaak is voor opgezette armen of onderbenen.

Hiervoor wordt een kleine hoeveelheid licht radioactieve stof tussen de tenen van beide voeten (of vingers van beide handen) ingespoten. Dit product wordt via de lymfebanen afgevoerd en onze camera detecteert deze stralen en maakt hier beelden van. Op die manier kunnen we eventuele afwijkingen van het lymfesysteem opsporen.

Verloop van het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit 2 delen: een deel in rust en een deel na 1 uur inspanning.

U neemt plaats onder de camera. Er zal een kleine hoeveelheid licht radioactieve stof ingespoten worden tussen de grote teen en de tweede teen van beide voeten (of tussen de duim en wijsvinger van de handen). Hierna starten de opnames van de klieren en lymfebanen in de armen of benen. De volledige reeks opnames duren ongeveer anderhalf uur. Tijdens de opnames zal u eerst stil moeten liggen, op het einde zal ook gevraagd worden om gedurende 5 minuten met de voeten te trappelen of met de handen te knijpen.

Na deze eerste reeks opnames moet u gedurende 1 uur gaan wandelen. Gelieve u te voorzien van comfortabele wandelschoenen en kledij. U mag hiervoor het ziekenhuis verlaten. De verpleegkundige zal u laten weten op welk tijdstip u opnieuw moet aanmelden op de dienst. Gelieve gedurende dit uur onafgebroken aan een normaal tempo te wandelen.

Als u komt voor een onderzoek van beide armen zal gevraagd worden om gedurende 1 uur met de handen en armen te bewegen (neem bijvoorbeeld breiwerk mee of een stressbal).

Na 1 uur bewegen wordt nog een 2e reeks beelden gemaakt van ongeveer 15 minuten.

Voorzie voor het volledig onderzoek ongeveer 3 uur. Gelieve comfortabele kledij te dragen voor dit onderzoek. Bij het onderzoek van de benen zal gevraagd worden om schoenen, kousen en een eventueel spannende broek uit te doen. Bij onderzoek van de armen zal gevraagd worden om spannende bovenkledij zoals een BH ook uit te doen.

Stralingsbescherming

Het radioactieve product zorgt voor een lichte stralingsbelasting die vergelijkbaar is met radiologische onderzoeken. Alleen de injectie zorgt voor de straling, niet het maken van de beelden. Na 12 uur is het product nagenoeg volledig uit het lichaam verdwenen.

Door deze straling is het beter om de eerste 12u na het onderzoek geen langdurig (>30min) nauw contact (<1m) te hebben met kleine kinderen en zwangere vrouwen.

Gebruik van het openbaar vervoer is geen probleem.

Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u (misschien) zwanger bent of borstvoeding geeft, moet u dit vermelden voor de start van het onderzoek of bij het maken van een afspraak.

In geval van zwangerschap moet het onderzoek uitgesteld worden.

In geval van borstvoeding moet u dit tijdelijk onderbreken (gedurende 4uur).

Resultaat

De verpleegkundige van de dienst nucleaire geneeskunde zal u meedelen wanneer het verslag klaar zal zijn, dan kan je een afspraak maken om de resultaten te bespreken met u behandelende arts.

Betaling

De betaling van het onderzoek rekenen we rechtstreeks af met het ziekenfonds of de verzekering. Voor het remgeld (opleg) zal u 1 à 2 maanden na het onderzoek een rekening opgestuurd krijgen.

Wat moet je meebrengen voor een onderzoek?

Vooraf uw identiteitskaart laten inlezen bij de kiosk aan het onthaal van het ziekenhuis. U ontvangt klevers die u meebrengt naar onze afdeling.

Breng de aanvraagbrief mee die de behandelende arts heeft geschreven (deze kan reeds op onze afdeling liggen).

Belangrijk!

- **Gelieve losse kledij te dragen op de dag van het onderzoek:**
 - Geen spannende broek of rok, ook niet met elastiek
 - Bij onderzoek van de benen: Geen spannende sokken/kousen
 - Bij onderzoek van de armen: Geen of een losse bh of hemdje
- **Lymfedrainage moet 2 weken gestopt worden voor het onderzoek.**
- **U mag geen steunkousen of drukverbanden dragen gedurende 24 uur voor het onderzoek**
- U hoeft niet nuchter te zijn voor dit onderzoek. U mag gewoon eten en drinken voor, tijdens en na het onderzoek.
- Het onderzoek heeft géén invloed op eventuele dagelijkse medicatie, u kan dus uw medicatie gewoon verder innemen.
- Het onderzoek bestaat uit 2 delen. Tijdens het uur bewegen mag u het ziekenhuis verlaten.
- Gelieve ons steeds te verwittigen als u (mogelijks) zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Indien u uw afspraak niet kan nakomen gelieve 24 uur op voorhand te verwittigen, zoniet zijn wij genooddaakt om het product en een vergoeding voor het onderzoek aan te rekenen.

Contactgegevens

Dienst Nucleaire geneeskunde

Straat 27

051 33 40 05

Dr. H. Hudyana

Sint-Jozefskliniek

vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

