



Revivio

Oncologisch revalidatieprogramma

Topzorg dichtbij huis.

 **St-Jozefs
kliniek
Izegem**

1. Het programma

Om de impact van de gevolgen van kanker te beperken wordt er vanuit de Sint-Jozefskliniek Izegem een oncologisch revalidatieprogramma aangeboden voor patiënten die hun behandeling hebben beëindigd.

Wat houdt het programma in?

Aan de hand van een 12-wekenprogramma wordt er in het ziekenhuis onder deskundige begeleiding gestreefd naar een nieuw evenwicht onder het motto: 'een gezonde geest in een gezond lichaam'.

Wekelijks worden er twee fysieke trainingssessies aangeboden op maandag en donderdag van 14u00 tot 15u00.

Gemiddeld om de twee weken wordt er op donderdag, aansluitend aan de revalidatie, een informatiesessie georganiseerd van 15u15 tot 16u15 door de psycholoog of de diëtist.

Fysieke revalidatie

Onder begeleiding van een kinesitherapeut en een ergotherapeut wordt er gewerkt aan conditie, kracht en lenigheid. Er zijn verschillende vormen van training en de activiteit wordt geleidelijk opgebouwd via een individueel trainingsschema.

Psychosociale begeleiding

Om de twee weken licht de psycholoog in een informatiesessie een bepaald thema toe. Er wordt onder andere stilgestaan bij de volgende onderwerpen: omgaan met stress, lichaamsbeeld en zelfbeeld, vermoeidheid en concentratiemoeilijkheden. Eén sessie gezonde voeding wordt door de diëtist toegelicht.

De doelgroep

Het programma richt zich tot volwassenen die hun behandeling hebben beëindigd (met uitzondering van langdurige hormonale therapie en herceptinebehandeling).

De groepen worden beperkt tot 6 personen.

Het revalidatieteam

- Artsen fysische geneeskunde en revalidatie
- Verwijzende artsen oncologie, pneumologie, gastro-enterologie, gynaecologie, endocrinologie...
- Klinisch psycholoog:
Ann-Sophie
- Therapeuten kine/ergo:
Christine, Justien en Bieke
- Diëtist:
Laurence
- Verpleegkundigen, oncocoach:
Lies, Tine en Joana
- Maatschappelijk assistent:
Kathleen



2. Praktisch

Elke 3 maanden start er een nieuwe groep. De eerstvolgende instapmomenten kan u terugvinden in het bijvoegsel van deze folder.

Kostprijs

De ziekteverzekering komt voor een groot deel tussen in de kosten. Een persoonlijke bijdrage per sessie wordt u aangerekend via de factuur van het ziekenhuis. Patiënten met een statuut van verhoogde tegemoetkoming betalen minder.

Hebt u hierover vragen, neem contact op met uw mutualiteit of spreek ons secretariaat of één van onze therapeuten aan.

Meebrengen

Sportieve kledij.

Locatie

Sint-Jozefskliniek,
Revazaal Justine Ghekiere (straat 85).

3. Vragen of graag inschrijven?

Neem contact op met Sarah Persyn, administratief medewerker, op het nummer 051 33 41 59 of via e-mail revalidatie@sjki.be. Zij coördineert de revalidatie en staat in contact met alle betrokken therapeuten.

Nuttige telefoonnummers

Dienst revalidatie (straat 18)	051 33 41 50
Dienst psychologie, Ann-Sophie (straat 73)	051 33 42 32
Dienst dieet, Laurence (straat 14)	051 33 42 36
Oncocoach, Joana (straat 25)	051 33 40 89
Oncocoach, Tine (straat 25)	051 33 41 58
Oncocoach, Lies (straat 25)	051 33 41 28

[illegible]

vzw Sint-Jozefskliniek

Ommegangstraat 7, 8870 Izegem | 051 33 41 11 | www.sint-jozefskliniek-izegem.be
SJKI, topzorg dicht bij huis!

